

CAMPUS ELITE



24 AL 30 JUNIO

HANDBALL 2024

Centro Deportivo: Playitas Resort
Fuerteventura



PROYECTO 2024

01 ¿Quiénes somos?

02 ¿A quién nos dirigimos?

03 ¿Qué queremos?

04 Impacto turístico

05 Aspectos deportivos

06 Participantes en la última edición

07 Cuerpo Técnico

08 Testimonios



01. ¿QUIÉNES SOMOS?

El **club deportivo Caima Fuerteventura** se fundó en Septiembre de 1996 con el objetivo de promover y fomentar el desarrollo de la práctica deportiva, en nuestro caso balonmano, entre todos los niños del municipio tanto en actividades de carácter lúdico como en torneos oficiales.

Con el paso del tiempo nos hemos afianzado hasta lograr en la actualidad ser unos de los clubes referentes en el balonmano canario.

Este año contaremos con un total de ocho equipos federados (tanto masculinos como femeninos), que van desde la categoría benjamín hasta la senior, contando también con una escuela de psicomotricidad para los más pequeños del municipio y siete escuelas de iniciación donde realizamos la actividad. (Villaverde, La Oliva, Lajares, El Cotillo, Parque Natural, María Castrillo y Bernabé Figueroa)

En la actualidad contamos con cinco grandes proyectos en la sección de balonmano:

1. **Torneo Alevín:** Un torneo donde compiten equipos de toda Canarias, y estamos en camino que también vengan equipos de la península, y del extranjero.
2. **Campus de Tecnificación:** Considerado uno de los mejores campus de España, donde vienen niños de toda Canarias y de la península.
3. **Jornadas de Tecnificación:** Dirigido a los jugadores de nuestro Club y a todos aquellos jóvenes del municipio que quieran conocer el deporte del balonmano.
4. **Circuito Paladea, feria gastronómica - deportiva:**
5. **Mini Olimpiadas Educa La Oliva:** Un proyecto educativo-deportivo puesto en marcha con la colaboración de la Concejalía de Deportes y Educación del Ayto. De La Oliva.

02. ¿A QUIÉN NOS DIRIGIMOS?

A todos los **jugadores** de balonmano tanto de las islas como de la península en edades comprendidas **entre los 16 y 18 años** que quieran disfrutar con los mejores formadores de este deporte.



03. ¿QUÉ QUEREMOS?

- Ofrecer la posibilidad a las adolescentes (16-18 años) del club, de las islas y a nivel nacional de **perfeccionar los diferentes aspectos del juego, tanto individuales como colectivos**, con algunos de los mejores entrenadores y jugadores en el panorama nacional e internacional.
- Desarrollar los **valores educativos** que tiene el balonmano, como socializarse, integrarse, crear y participar
- Propiciar la **convivencias, la amistad y la relación sana** entre los participantes.
- Fomentar y potencias el **valor del esfuerzo** individual y en equipo.



04. IMPACTO TURÍSTICO

Contaremos con la presencia de grandes **entrenadores y jugadores** regionales, **nacionales e internacionales** que en algunos casos es la primera vez que visitan la isla.

El prestigio del campus y su gran repercusión a nivel insular y nacional, hace que el **70% de los jugadores provengan de fuera de Fuerteventura** con lo que eso conlleva.

Promoción publicitaria tanto del campus como de la isla tanto en la página de la Federación Canaria como en la de la Real Federación Española de Balonmano.

Tantos los entrenadores como los jugadores profesionales invitados a participar, grabarán un **video promocional** del mismo y de nuestra **paradisiaca isla**, que se colgará en **redes sociales** con un gran número de visualizaciones.

Se tomarán **fotos y vídeos de todas las actividades** realizadas con los entrenadores y jugadores invitados que ellos mismos colgarán en sus redes sociales (**Twitter, Instagram, Facebook, etc**) las cuales llegarán a un gran número de personas locales, nacionales e internacionales. Así mismo, los técnicos invitados conocerán nuestra **gastronomía y tradiciones**, llevándolos a los mejores restaurantes de la isla, para que así también puedan **mostrarlas al exterior**.

Queremos resaltar el impacto que el evento tendrá en la **hostelería local** debido a los numerosos familiares de jugadores y técnicos que les acompañarán.



05. ASPECTOS DEPORTIVOS

OBJETIVOS GENERALES

- Mejora y perfeccionamiento de la **técnico-táctica individual** del jugador así como de los diferentes aspectos de la **táctica colectiva** en las diferentes fases del juego (defensa, contraataque, ataque y repliegue).
- Desarrollo de la **preparación física** adaptada al balonmano.
- Crecimiento técnico-táctico del jugador en los diferentes **puestos** mediante trabajos **específicos**.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar las diferentes situaciones del juego consiguiendo una correcta **toma de decisión**.
- Trabajos defensivos y ofensivos en **desigualdad numérica** (inferioridad y superioridad).
- Mejorar la ejecución de los diferentes **gestos técnicos** en función de las diferentes situaciones de juego.
- Conseguir una correcta adecuación a los **cambios de fase del juego** (ataque-contraataque, defensa-repliegue).
- **Trabajos específicos** para la mejora en la técnica del lanzamiento, pase-recepción y las diferentes acciones técnico-táctica tanto defensivas como ofensivas.
- Transferencia de los conceptos trabajados en la sesión a situaciones reales de juego (**partido**).
- Sesiones audiovisuales: **soporte de video** para reforzar los contenidos en pista.
- **Trabajo de portero:** técnica, táctica y colaboración portero-jugador.



SESIONES DE ENTRENAMIENTO

A continuación se detallan las sesiones de entrenamientos enfocadas exclusivamente a la actividad y tecnificación del balonmano.

Durante el Campus los jugadores realizarán **seis actividades diarias, dos** de estas actividades serán **de balonmano** y el resto con carácter lúdico-recreativo.

En el transcurso de la semana cada grupo realizará un **total de 10 sesiones específicas de Balonmano**, las cuales se detallan a continuación:

- **Entrenamiento de balonmano:** Atendiendo a los objetivos propuestos (Jugadores y Porteros).
- **Entrenamiento específico de Porteros:** Aspectos técnico-tácticos individuales.
- **Actividades conjuntas portero + jugador:** El resto de jugadores del grupo colaboraron en el entrenamiento, trabajando a su vez elementos técnico - tácticos individuales del lanzamiento, pase y trayectorias.
- **Partidillos:** El último día del Campus se realizarán una serie de partidos entre los diferentes participantes del campus como colofón a un gran semana de balonmano. En dichos encuentros se tratará de que todos los técnicos profesionales dirijan en algún momento a cada uno de los jugadores.
- **Partido de exhibición jugadores - técnicos.**



06. PARTICIPANTES EN LA ÚLTIMA EDICIÓN

En la presente edición queremos contar con un total de **cuarenta y cuatro jugadores (chicos y chicas)** de categoría **juvenil (2005-2006)** que se repartirán en dos grupos de catorce personas; uno **masculino** y otro **femenino**.

Queremos limitar el número de participantes a un **grupo reducido** con el objetivo de cara a que aumente su participación y puedan tener un **entrenamiento mas personalizado** al tratarse de un campus de alto rendimiento.

El **nivel de los jugadores** en la última edición fue **muy elevado** dado que muchos de ellos han formado en selecciones autonómicas disputando campeonatos de España de clubes y/o selecciones autonómicas.

El **origen** de los mismos es de los siguientes **clubes**:

- **Balonmano Gáldar**
- **Club Balonman Lalin**
- **Club Balonmano Arona**
- **Club Balonmano Rocasa Remuda**
- **Recoletas Atlético Valladolid**
- **C.B. Moya Tilover**
- **Club Barrilla Puerto del Carmen**
- **Club Balonmano Caima**
- **Club Balonmano Zonzamas**
- **Club Balonmano Andoan Realejos**
- **Club Balonmano Valsequillo**



07. CUERPO TÉCNICO



Oscar Perales, ex jugador
Selección Española



Toni Gerona, Seleccionador
Nacional masculino de Serbia



Daniel Gutierrez,
Preparador físico Balonmano
Nava Liga ASOBAL



Robert Cuesta, Entrenador
KH-7 BM GRANOLLERS DIV
HONLR Femenino



Geir Oustorp, 2º Ent. Rep.
Checa fem. y Ent. Sandejford
masc (Noruega)

08. TESTIMONIOS

“Es una gran oportunidad para los chicos de aprender de los mejores entrenadores, en unas instalaciones espectaculares. Los chicos lo disfrutaron muchísimo” (**Oscar Perales, Ex- jugador ASOBAL y Entrenador Nacional**).

“Una semana muy bonita que tanto en lo deportivo como en lo personal es una experiencia inolvidable ” (**Tindaya Quevedo, jugadora del BM. Fuente Carrionas**).

“Una gran experiencia que recomendaría a todo el mundo, grandes entrenadores y muy buenos monitores e instalaciones” (**Aday Gonzalez, jugador del CB Zonzamas**).

“El campus Élite me ayudó a mejorar como jugadora, quedándome no solo con la ayuda de los entrenadores si no también con un poquito sobre cada uno de mis compañeres. El campus Élite también hizo que conociera a muchas personas que disfrutaban haciendo el mismo deporte que yo, incluyéndose también el hecho que fortalecí la amistad que tenía con varias personas que fueron ya que al final estas conviviendo durante una semana con gente que no sueles ver debido que viven en otras islas y la verdad es que me gustó muchísimo todo y repetiría otro año mas.” (**Elena Gallardo, jugadora del CB Zonzamas**).

“Una experiencia inolvidable que volvería a repetir, donde se aprenden muchas cosas nuevas con grandes entrenadores.” (**Alberto de Leon, jugador del CB Zonzamas**).

“Diversión mientras aprendes de profesionales, no solo es balonmano también es aprender, conocer y divertirse con tus compañeros” (**Dalia Pérez, jugadora del Barrilla Puerto del Carmen**)

“Para mi estar en el campus fue una experiencia muy buena sobre todo a nivel profesional, con un nivel muy alto de los participantes y en un entorno espectacular con un grupo de gente con muchas ganas de aprender” (**José Ignacio Prades, 2º entrenador Selección Española Absoluta Femenina**).

